

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
牛乳 ちらし寿司 鯖の西京焼き かきたま汁 ひなあられ			牛乳 味噌ラーメン 厚揚げの中華煮 スイートポテト			牛乳 ご飯 さばの薬味ソースかけ 切干大根の煮物 じゃが芋とわかめの味噌汁 いよかんゼリー			牛乳 コッパパン いちごジャム ビーフシチュー マカロニサラダ ヨーグルト			牛乳 きのこピラフ ABCスープ 新小マドレーヌ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ちらし寿司			味噌ラーメン			ご飯			コッパパン			きのこピラフ		
こめ	65.00		中華めん	80.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00	
昆布	0.10		ぶたにく	20.00		水	88.00		水	25.00		水	88.00	
水	80.40		にんにく	0.50		さばの薬味ソースかけ						ベーコン	10.00	
穀物酢	8.00		しょうが	0.50		さば	40.00		いちごジャム	20.00		たまねぎ	20.00	
砂糖	4.00		サラダ油	2.00		でん粉	4.00		ビーフシチュー			ぶなしめじ	10.00	
食塩	0.30		にんじん	10.00		大豆油	5.00		ぎゅうにく	25.00		マッシュルーム	8.00	
れんこん	8.00		もやし	25.00		ねぎ	5.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
にんじん	8.00		はくさい	30.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00		コンソメ	0.50	
しいたけ	0.50		コーン	10.00		しょうが	0.30		じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.00	
たけのこ	8.00		ねぎ	10.00		唐辛子	0.05		ブロッコリー	10.00		食塩	0.60	
かんぴょう	2.00		チンゲンサイ	10.00		砂糖	2.00		マッシュルーム	8.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	3.00		水	80.00		しょうゆ	3.20		デミグラス	10.00		バター	2.00	
砂糖	2.00		ラーメンスープ	5.00		穀物酢	1.20		ハヤシブレイク	5.00		パセリ	0.50	
清酒	1.00		厚揚げの中華煮			清酒	0.80		トマト	18.50		ABCスープ		
みりん	1.00		とりにく	10.00		切干大根の煮物			ぶどう酒	2.50		マカロニ	10.00	
白炒りごま	1.50		なまあげ	40.00		切干大根	8.00		食塩	0.10		ウィンナー	8.00	
たまご	10.00		チンゲンサイ	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		キャベツ	25.00	
鯖の西京焼き			にんじん	10.00		さつまあげ	15.00		砂糖	2.00		とうもろこし	5.00	
さわら	40.00		たまねぎ	25.00		あぶらあげ	8.00		サラダ油	2.00		にんじん	10.00	
みそ	4.00		しいたけ	0.50		白炒りごま	0.50		コンソメ	0.50		たまねぎ	20.00	
サラダ油	0.80		にんにく	0.40		砂糖	1.50		水	20.00		ほうれんそう	8.00	
かきたま汁			しょうが	0.40		しょうゆ	2.20		パセリ	1.00		コンソメ	0.50	
とうふ	20.00		サラダ油	2.00		清酒	0.75		マカロニサラダ			水	85.00	
えのきたけ	10.00		しょうゆ	0.80		みりん	0.75		マカロニ	13.00		食塩	0.30	
にんじん	10.00		中華スープストック	0.20		サラダ油	1.00		ツナ	10.00		こしょう	0.01	
ねぎ	10.00		砂糖	0.20		じゃが芋とわかめの味噌汁			キャベツ	30.00		新小マドレーヌ		
たまご	20.00		清酒	0.80		じゃがいも	30.00		きゅうり	10.00		たまご	15.00	
ほうれんそう	10.00		水	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		ベーキングパウダー	0.50	
サバ節	2.00		白炒りごま	1.00		わかめ	0.50		しょうゆ	1.00		薄力粉	15.00	
昆布	0.50		スイートポテト			玉ねぎ	20.00		三温糖	1.00		砂糖	10.00	
水	120.00		スイートポテト	35.00		とうふ	15.00		穀物酢	1.60		みりん	5.00	
しょうゆ	2.00					ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		バター	15.00	
清酒	1.00					サバ節	3.00		食塩	0.10		小松菜	5.00	
食塩	0.50					昆布	0.30		ヨーグルト			マドレーヌカップ	1.00	
ひなあられ						みそ	6.00		ヨーグルト	70.00				
ひなあられ	10.00					水	160.00							
						いよかんゼリー								
						いよかんゼリー	40.00							

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日			月曜日			3月11日			火曜日			3月12日			水曜日			3月13日			木曜日			3月14日			金曜日		
牛乳 わかめごはん 和風ハンバーグ 五目きんぴら すまし汁 いちごアイス					牛乳 ソース焼きそば ワンタンスープ フルーツポンチ					牛乳 ナン キーマカレー ツナサラダ ヨーグルトレーズン					牛乳 お赤飯 鶏もも唐揚げ けんちん汁 おいわいデザート														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00																
わかめごはん					ソース焼きそば					ナン					お赤飯														
こめ	75.00		中華めん	125.00		ナン	70.00		こめ	35.00																			
水	88.00		ぶたにく	20.00		水	25.00		もち米	35.00																			
ワカメごはんのもと	1.30		にんじん	10.00		キーマカレー					水	88.00																	
白炒りごま	2.00		キャベツ	25.00		バター	1.00		ささげ	5.00																			
和風ハンバーグ					もやし	30.00		カレー粉	0.20		食塩	0.40																	
ハンバーグ	50.00		食塩	0.20		ぶたにく	25.00		ごま	2.00																			
だいこん	15.00		こしょう	0.02		クラッシュ大豆	15.00		鶏もも唐揚げ																				
しょうゆ	0.75		コンソメ	0.10		にんにく	0.30		とりにく	40.00																			
みりん	0.60		ウスターソース	4.00		しょうが	0.30		にんにく	0.30																			
清酒	0.65		中濃ソース	6.00		サラダ油	2.00		しょうが	0.20																			
でん粉	0.50		サラダ油	4.00		たまねぎ	40.00		しょうゆ	2.00																			
五目きんぴら					あおのり	0.50		にんじん	2.00		清酒	2.00																	
さつまあげ	15.00		ワンタンスープ					マッシュルーム	3.00		でん粉	3.00																	
じゃがいも	20.00		ワンタンの皮	15.00		ピーマン	5.00		大豆油	5.00																			
にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		コンソメ	0.50		けんちん汁																				
ごぼう	8.00		なると	8.00		ウスターソース	3.00		とりにく	10.00																			
こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		ケチャップ	3.00		にんじん	10.00																			
さやいんげ	3.00		もやし	15.00		しょうゆ	1.00		ごぼう	8.00																			
白炒りごま	1.00		メンマ	5.00		カレー粉	0.60		だいこん	20.00																			
サラダ油	2.50		ねぎ	10.00		ツナサラダ					ねぎ	10.00																	
清酒	1.00		小松菜	10.00		ツナ	10.00		こんにゃく	10.00																			
砂糖	0.70		中華スープストック	0.40		マカロニ	10.00		とうふ	15.00																			
みりん	1.20		水	120.00		みりん	1.00		さといも	20.00																			
しょうゆ	1.50		食塩	0.20		清酒	1.00		サラダ油	1.00																			
唐辛子	0.10		こしょう	0.03		キャベツ	25.00		水	120.00																			
すまし汁					フルーツポンチ					にんじん	10.00		サバ節	3.00															
とりにく	10.00		ゼリー	20.00		ブロッコリー	10.00		しょうゆ	3.00																			
とうふ	20.00		みかん缶詰	23.00		とうもろこし	8.00		みりん	2.00																			
ねぎ	10.00		パイン缶詰	42.00		サラダ油	2.00		食塩	0.30																			
わかめ	0.50		砂糖	3.00		食塩	0.20		清酒	1.50																			
小松菜	10.00		水	30.00		穀物酢	1.50		おいわいデザート																				
にんじん	10.00					しょうゆ	1.50		いちごジュレ	50.00																			
大根	20.00					こしょう	0.02																						
ぶなしめじ	10.00					ヨーグルトレーズン																							
サバ節	3.00					ヨーグルトレーズン	12.00																						
昆布	0.50																												
水	120.00																												
しょうゆ	1.00																												
清酒	1.00																												
食塩	0.10																												
いちごアイス																													
いちごアイス	35																												

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月17日 月曜日			3月18日 火曜日											
牛乳 セサミトースト 焼きビーフン 卵スープ			牛乳 ひじきごはん 鶏肉と根菜の甘辛煮 大根の味噌汁 ミニたい焼き											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
セサミトースト			ひじきごはん											
パン	50.00		こめ	70.00										
水	25.00		水	88.00										
マーガリン	6.00		ひじき	2.00										
白炒りごま	3.00		にんじん	10.00										
グラニュー糖	4.00		グリーンピース	3.00										
焼きビーフン			あぶらあげ	5.00										
ビーフン	15.00		とりにく	10.00										
ぶたにく	15.00		砂糖	2.00										
にんにく	0.20		しょうゆ	4.00										
しょうが	0.20		清酒	0.80										
サラダ油	3.00		みりん	0.80										
しいたけ	0.50		鶏肉と根菜の甘辛煮											
キャベツ	25.00		サラダ油	2.00										
たまねぎ	25.00		とりにく	20.00										
にんじん	10.00		れんこん	20.00										
にら	10.00		ごぼう	10.00										
砂糖	0.20		にんじん	10.00										
オイスターソース	0.80		こんにゃく	10.00										
食塩	0.06		里芋	20.00										
しょうゆ	1.30		絹さや	3.00										
こしょう	0.02		白炒りごま	1.00										
ごま油	0.50		清酒	1.00										
卵スープ			しょうゆ	2.00										
とりにく	10.00		砂糖	1.00										
にんじん	10.00		みりん	2.00										
たまねぎ	20.00		水	3.00										
たまご	20.00		大根の味噌汁											
ねぎ	10.00		きざみあげ	8.00										
小松菜	10.00		とうふ	20.00										
えのきたけ	10.00		だいこん	30.00										
中華スープストック	0.52		わかめ	0.50										
しょうゆ	0.30		小松菜	10.00										
食塩	0.30		ねぎ	10.00										
こしょう	0.02		えのきたけ	10.00										
でん粉	0.65		サバ節	3.00										
水	100.00		水	85.00										
レモンゼリー			みそ	6.00										
レモンゼリー	40.00		ミニたい焼き											
			ミニたい焼き	40.00										